

Sozial-emotionales Verhaltenstraining

Ein Angebot des Schulpsychologischen Beratungsdienstes
und der Psychomotorik-Therapie SZV



www.schulzweck.ch

Wenn ...

Ihr Kind häufig frustriert ist.
Mit Ihnen über die Hausaufgaben streitet.
Mit anderen Kindern in Konflikte gerät.
Ihr Kind gar nicht mehr mitmachen will.
Ihr Kind sich vor Wut manchmal gar nicht mehr kontrollieren kann.
Oder ihr Kind sehr schüchtern ist, sich nicht getraut, unsicher, ängstlich ist.

Dann ...

Könnte unser Gruppentraining für Kinder der 1. oder 2. Klasse zum Erlernen von emotionalen und sozialen Kompetenzen möglicherweise weiterhelfen.
Die Kinder üben in zwei Gruppen (eine für mehr Mut und eine für mehr Gelassenheit) die Verbesserung der Selbstkontrolle und Selbststeuerung, den Aufbau von Handlungsalternativen, das Erlernen eines angemessenen Umgangs mit Misserfolg und Kritik sowie die Fähigkeit von Zurückstellung eigener Bedürfnisse und Interessen.

Ausführungsdaten/-zeitraum

Startanlass: Elternabend noch nicht terminiert.
Für die Kinder jeweils am Mittwochnachmittag von 14:30 – 16:00 Uhr
An folgenden Daten (Transport durch Eltern): 19.3.25; 26.3.25; 2.4.25; 9.4.25; 16.4.25; 14.5.25; 21.5.25; 4.6.25; 11.6.25; 18.6.25; 25.6.25; 2.7.25

Veranstalter

Schulpsychologischer Beratungsdienst und
Psychomotorik-Therapie des
Sonderpädagogischen Schulzweckverbandes
Dielsdorf

Durchführungsorte

Psychomotorik-Therapie-Raum in
Steinmaur und Dällikon

Anmeldung

Erfolgt im Einverständnis mit den Eltern
durch die Schule.
Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

Kosten

Das Angebot ist für die Eltern kostenlos.
Kosten für die Schule pro Kind:
4 Lektionen Psychomotorik und
6 Stunden Schulpsychologie