

# Sozial-emotionales Verhaltenstraining

Ein Angebot des Schulpsychologischen Beratungsdienstes  
und der Psychomotorik-Therapie SZV



[www.schulzweck.ch](http://www.schulzweck.ch)

## Wenn ...

Ihr Kind häufig frustriert ist.  
Mit Ihnen über die Hausaufgaben streitet.  
Mit anderen Kindern in Konflikte gerät.  
Ihr Kind gar nicht mehr mitmachen will.  
Ihr Kind sich vor Wut manchmal gar nicht mehr kontrollieren kann.  
Oder ihr Kind sehr schüchtern ist, sich nicht getraut, unsicher, ängstlich ist.

## Dann ...

Könnte unser Gruppentraining für Kinder der 1. oder 2. Klasse zum Erlernen von emotionalen und sozialen Kompetenzen möglicherweise weiterhelfen.  
Die Kinder üben die Verbesserung der Selbstkontrolle und Selbststeuerung, den Aufbau von Handlungsalternativen, das Erlernen eines angemessenen Umgangs mit Misserfolg und Kritik sowie das Erkennen eigener Bedürfnisse und diese adäquat zurückzustellen, oder mutig dafür einzustehen.

## Aufnahmekriterien:

- Bereitschaft der Familie alle Termine wahrzunehmen (max. 2 Fehltermine)
- Bisher keine Anmeldung beim SPBD
- Bisher noch keine Psychomotorik-Therapie (darf aber auf Warteliste sein)
- Schulgemeinde (Verbandsgemeinde) muss Psychomotorik und SPBD beim SZV beziehen
- Basis-Deutschkenntnisse (Kind & Eltern)
- Eltern und Schule unterstützen die Teilnahme
- Kind zeigt ungünstiges Sozialverhalten seit mehr als 6 Monaten

## Ausführungsdaten/-zeitraum

Startanlass: Elternabend noch nicht terminiert.

Für die Kinder jeweils am Mittwochnachmittag von 13:30 – 15:00 Uhr

An folgenden Daten (Transport durch Eltern): 18.3.26; 25.3.26; 8.4.26; 15.4.26; 13.5.26; 20.5.26; 27.5.26; 3.6.26; 10.6.26; 17.6.26; 24.6.26; 1.7.26

## Veranstalter

Schulpsychologischer Beratungsdienst und  
Psychomotorik-Therapie des  
Sonderpädagogischen Schulzweckverbandes  
Dielsdorf

## Durchführungsorte

Psychomotorik-Therapie-Raum in Buchs ZH

## Anmeldung

Erfolgt im Einverständnis mit den Eltern  
durch die Schule (Anmeldeformular).  
Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

## Kosten

Das Angebot ist für die Eltern kostenlos.

Kosten für die Schule pro Kind:  
4 Lektionen Psychomotorik und  
6 Stunden Schulpsychologie